



NGUYỄN THỊ MỸ LỘC (Tổng Chủ biên) - HUỖNH VĂN SƠN (Chủ biên)  
NGUYỄN THỊ MỸ HẠNH - MAI MỸ HẠNH - NGUYỄN THANH HUÂN  
NGUYỄN THỊ ĐIỂM MY - NGUYỄN THỊ XUÂN PHƯƠNG

# Đạo đức 1



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

[timdapan.com](http://timdapan.com)

NGUYỄN THỊ MỸ LỘC (Tổng Chủ biên) - HUỖNH VĂN SƠN (Chủ biên)  
NGUYỄN THỊ MỸ HẠNH - MAI MỸ HẠNH - NGUYỄN THANH HUẦN  
NGUYỄN THỊ ĐIỂM MỸ - NGUYỄN THỊ XUÂN PHƯƠNG

# Đạo đức 1



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

[timdapan.com](http://timdapan.com)



# Mục lục

	Số trang
<b>Lời nói đầu</b>	<b>3</b>
<b>Chủ đề 1 Yêu thương gia đình</b>	<b>4</b>
Bài 1 Em yêu gia đình	4
<b>Chủ đề 2 Quan tâm, chăm sóc người thân trong gia đình</b>	<b>9</b>
Bài 2 Em quan tâm và chăm sóc người thân	9
Bài 3 Em giúp người thân làm việc nhà	13
<b>Chủ đề 3 Tự giác làm việc của mình</b>	<b>17</b>
Bài 4 Em tự giác làm việc của mình	17
Bài 5 Em tự giác học tập	21
<b>Chủ đề 4 Thật thà</b>	<b>25</b>
Bài 6 Em là người thật thà	25
<b>Chủ đề 5 Sinh hoạt nề nếp</b>	<b>29</b>
Bài 7 Em sinh hoạt nề nếp	29
<b>Chủ đề 6 Thực hiện nội quy trường, lớp</b>	<b>34</b>
Bài 8 Em thực hiện tốt nội quy trường, lớp	34
<b>Chủ đề 7 Tự chăm sóc bản thân</b>	<b>39</b>
Bài 9 Em tự vệ sinh cá nhân	39
Bài 10 Em tự chăm sóc bản thân	43
<b>Chủ đề 8 Phòng, tránh tai nạn, thương tích</b>	<b>48</b>
Bài 11 Em nhận biết tình huống nguy hiểm	48
Bài 12 Em phòng, tránh tai nạn, thương tích	53



## Lời nói đầu

Các em thân mến!

Sách *Đạo đức 1* gồm các chủ đề có nội dung gần gũi, cần thiết với các em trong cuộc sống thường ngày.

Các em có thể xem, đọc sách này với những câu chuyện, trò chơi thật gần gũi, lí thú và cùng bạn bè thảo luận, trả lời câu hỏi, đóng vai... Điều quan trọng nhất là các em hãy thực hành, ứng dụng những điều trong sách một cách thường xuyên. Niềm vui và sự thích thú của các em trong mỗi bài học cũng chính là niềm vui của gia đình, thầy cô và các tác giả viết sách này. Thầy cô và các bạn sẽ cùng học, hỗ trợ em.

Các em nhớ bảo quản sách để có thể tặng cho các bạn nhỏ lớp sau với lòng thương mến. Đó cũng chính là lúc các em đã trở nên lớn hơn và đáng yêu hơn. Chúc các em có những giờ học thật vui và bổ ích.

Các tác giả

### KÍ HIỆU HOẠT ĐỘNG DÙNG TRONG SÁCH

-  Hoạt động khởi động
-  Hoạt động khám phá
-  Hoạt động luyện tập
-  Hoạt động vận dụng

CHỦ ĐỀ

1

# YÊU THƯƠNG GIA ĐÌNH

## BÀI 1. EM YÊU GIA ĐÌNH

1 Em hãy hát một bài hát về gia đình.

1



**Ba ngọn nến lung linh**

Sáng tác: Ngọc Lễ

2



**Cả nhà thương nhau**

Sáng tác: Phan Văn Minh

3



**Cháu yêu bà**

Sáng tác: Xuân Giao

4



**Gia đình nhỏ, hạnh phúc to**

Sáng tác: Nguyễn Văn Chung

2 Em hãy kể chuyện theo tranh và trả lời câu hỏi.

Món quà tặng mẹ



1 A! Sắp đến sinh nhật mẹ.



2 Mình sẽ làm gì nhỉ?



3 Cháu cảm ơn bác!



4 Một bông, hai bông, ba bông...



5 Con tặng sinh nhật mẹ!



6 Con yêu mẹ!

(Huân Nguyễn)

- Thỏ con tặng mẹ quà gì?
- Thỏ con nói gì khi tặng quà cho mẹ?
- Thỏ mẹ cảm thấy thế nào khi nhận được quà?

**3** Bạn nào trong tranh dưới đây có hành động thể hiện tình yêu thương gia đình?



**?** Vì sao em phải yêu thương gia đình?

**4** Em thích hành động của bạn nào trong các tranh dưới đây?



**5** Em sẽ làm gì trong mỗi tình huống sau?



**6** Em hãy thể hiện hành động yêu thương trong từng tình huống cụ thể ở gia đình em.

Đi nhẹ, nói khẽ cho bà nghỉ ngơi



Nói lời yêu thương bố mẹ



Giúp mẹ làm việc nhà

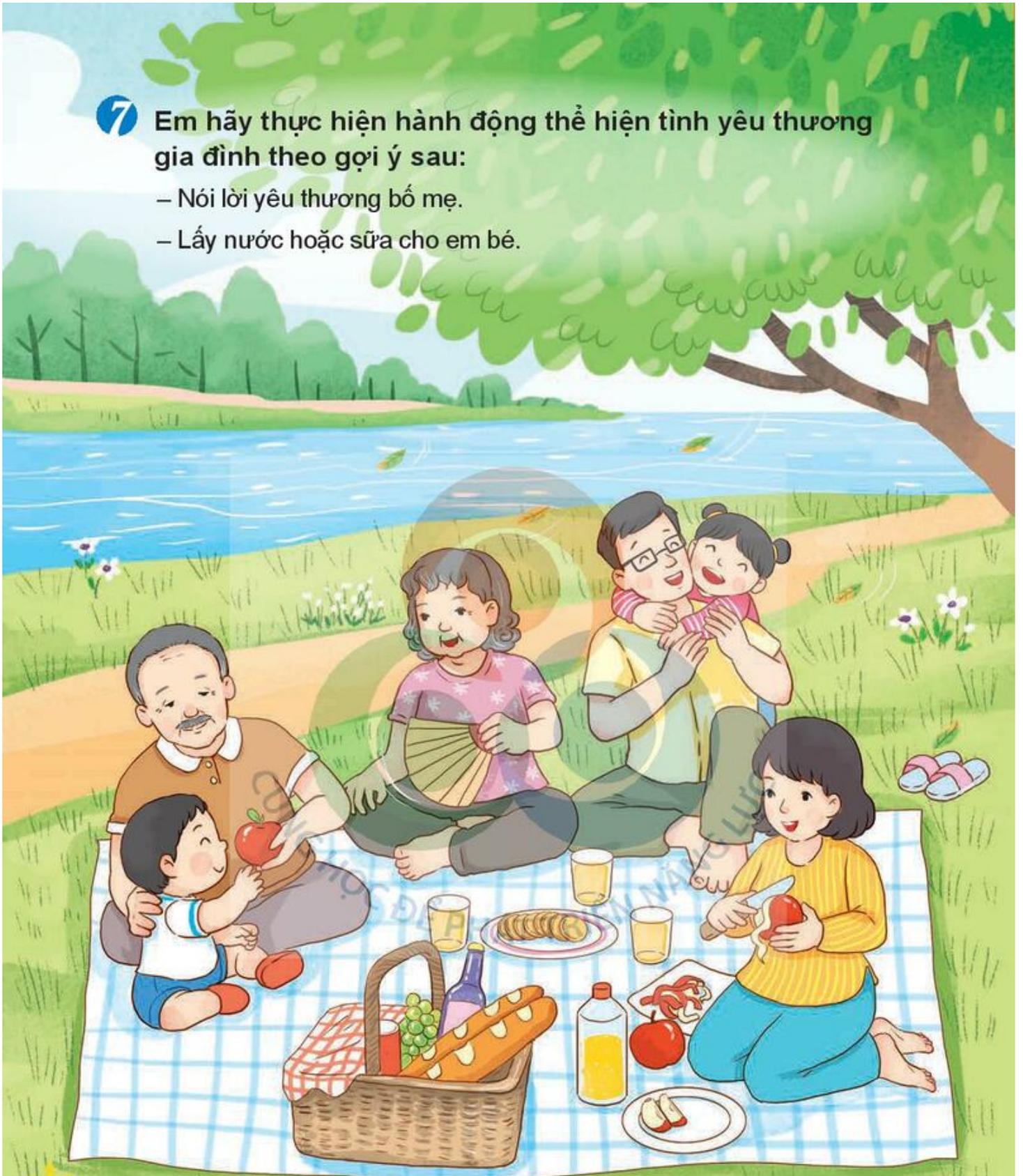


Cùng chơi với em



**7** Em hãy thực hiện hành động thể hiện tình yêu thương gia đình theo gợi ý sau:

- Nói lời yêu thương bố mẹ.
- Lấy nước hoặc sữa cho em bé.



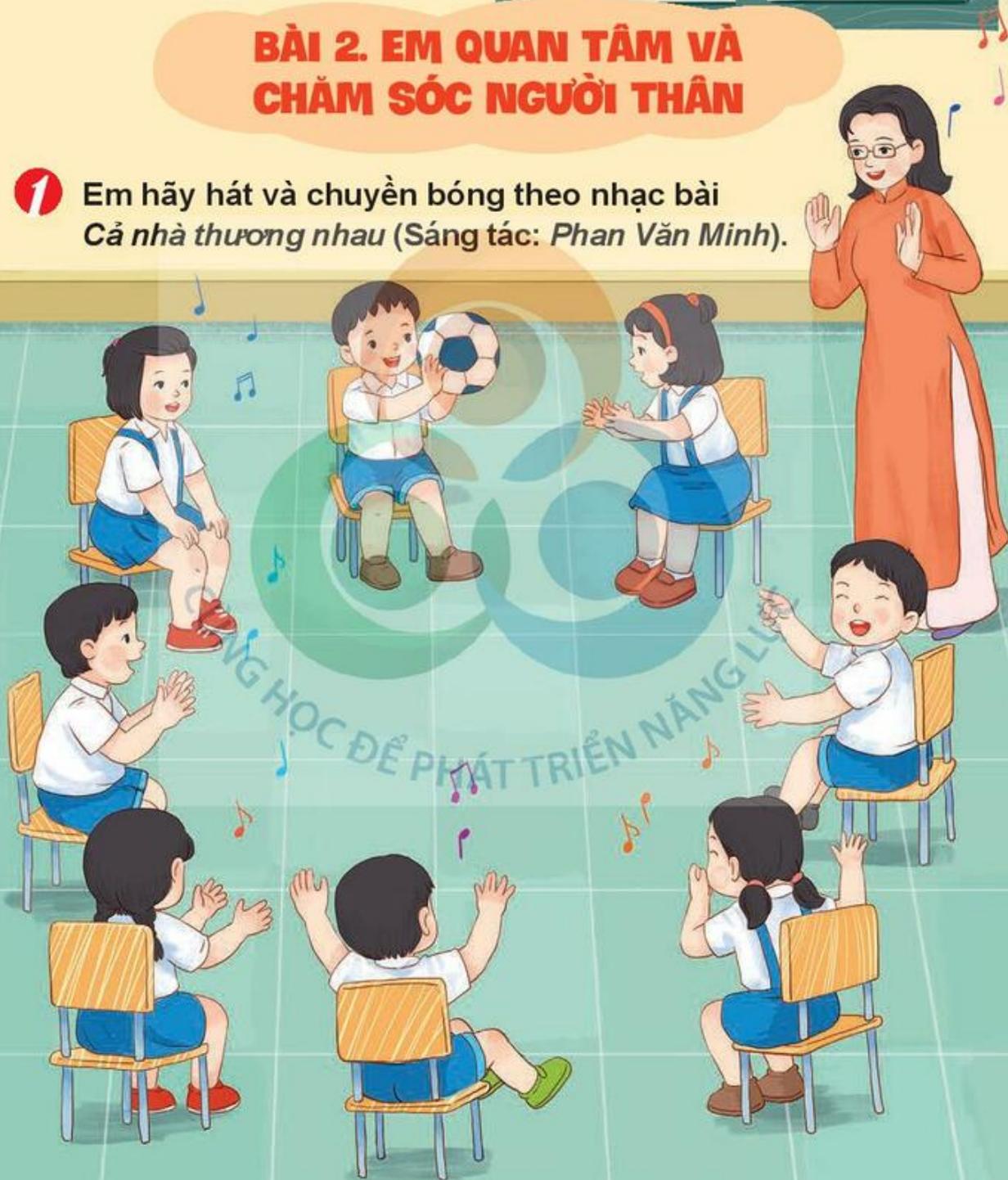
*Gia đình hạnh phúc, yên vui  
Cả nhà thân thiết, ngọt bùi sẽ chia.*

CHỦ ĐỀ  
**2**

# QUAN TÂM, CHĂM SÓC NGƯỜI THÂN TRONG GIA ĐÌNH

## BÀI 2. EM QUAN TÂM VÀ CHĂM SÓC NGƯỜI THÂN

- 1** Em hãy hát và chuyền bóng theo nhạc bài *Cả nhà thương nhau* (Sáng tác: Phan Văn Minh).



**2** Em hãy cho biết bạn nào trong các bức tranh sau biết quan tâm, chăm sóc người thân.



Vì sao em phải quan tâm, chăm sóc người thân trong gia đình?

**3** Em hãy kể chuyện theo tranh và trả lời câu hỏi.

Phải làm sao đây?



Bạn gái nên làm gì trong tình huống trên? Vì sao?

**4** Em sẽ làm gì trong mỗi tình huống sau?



**5** Em hãy tìm việc mình đã làm được trong các tranh sau.



Em còn làm gì để quan tâm, chăm sóc người thân?

**6** Em hãy quan tâm đến người thân ở xa bằng việc làm sau:

- Gọi điện thoại nói lời yêu thương.
- Gửi một món quà nhỏ.



*Gia đình hai tiếng thân thương,  
Quan tâm, chăm sóc, em thường nhớ ghi.*

### BÀI 3. EM GIÚP NGƯỜI THÂN LÀM VIỆC NHÀ

- 1 Em hãy hát và vỗ tay theo nhạc bài *Bé quét nhà* (Sáng tác: Hà Đức Hậu).



- 2 Em hãy cho biết hành động của bạn nào đáng khen.

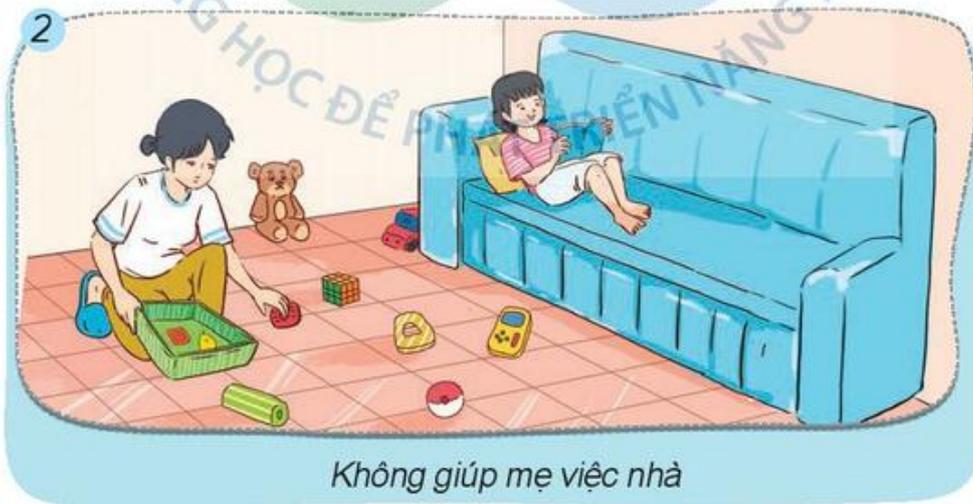




**3** Em hãy cùng bạn đóng vai theo các tình huống sau.



Giúp mẹ nhặt rau



Không giúp mẹ việc nhà



- Em hãy nhận xét việc làm của các bạn trên.
- Theo em, vì sao phải giúp người thân làm việc nhà?

4 Em sẽ làm gì khi gặp các tình huống sau?



5 Em hãy chia sẻ với các bạn những việc nhà em đã làm.

Quét nhà  
Lau nhà  
Phơi quần áo  
Gấp quần áo

Dọn cơm  
Rửa bát  
Tưới cây  
Cho thú cưng ăn



Ngoài ra, em còn giúp gia đình việc nhà nào nữa?

6 Em hãy giúp người thân làm các việc nhà theo hướng dẫn.



Tưới nước vừa phải,  
không để đổ nước ra ngoài.



Vắt khô nước cây lau nhà,  
lau lụi dần.

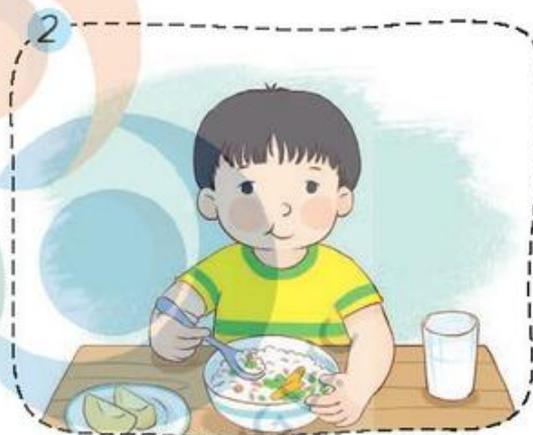
Em giúp mẹ cha  
Nhặt rau, quét dọn  
Áo quần xếp gọn  
Đỡ bé cùng chơi  
Cả nhà cùng vui  
Tươi cười, hạnh phúc.

CHỦ ĐỀ  
**3**

# TỰ GIÁC LÀM VIỆC CỦA MÌNH

## BÀI 4. EM TỰ GIÁC LÀM VIỆC CỦA MÌNH

**1** Em hãy vỗ tay cho hành động mình có thể tự làm.



**2** Em hãy kể chuyện theo tranh và trả lời câu hỏi.

Lợn con ham chơi



(Huân Nguyễn)

- Lợn con không tự giác làm việc gì?
- Lợn con cảm thấy thế nào khi cô giáo nói chuyện với mẹ?

**3** Tìm hành động em có thể tự giác làm.





- Vì sao em phải tự giác làm việc của mình?
- Em còn tự giác làm được những việc gì?

**4** Em hãy cho biết các bạn trong tranh chưa tự giác làm việc gì.



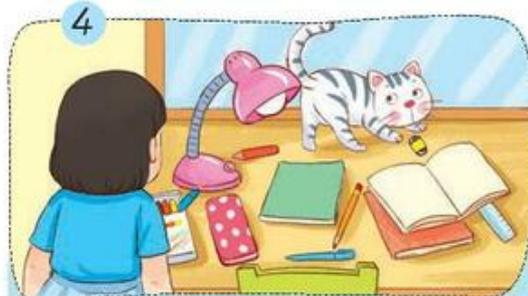
Đi đá bóng về



Vừa nghịch đất ngoài vườn



Quần áo không gọn gàng



Bàn học bừa bộn

**5** Em hãy kể cho thầy, cô giáo và các bạn nghe:

- 3 việc em đã tự giác làm khi ở nhà.
- 3 việc em đã tự giác làm khi ở trường.
- Em cảm thấy thế nào khi thực hiện tốt những việc đó?



**6** Em cần tự giác làm gì trong các tình huống sau?



*Đèn, quạt chưa tắt sau giờ học*



*Lớp học nhiều rác*



Năm nay em đã lớn  
Vào lớp Một rồi này  
Phải siêng năng, tự giác  
Làm việc của mình ngay!



## BÀI 5. EM TỰ GIÁC HỌC TẬP

- 1 Em hãy hát và múa theo nhạc bài *Hồng dầm dẫu* (Sáng tác: Nguyễn Văn Hiên).



**2** Em hãy cho biết bạn nào chưa đáng khen.



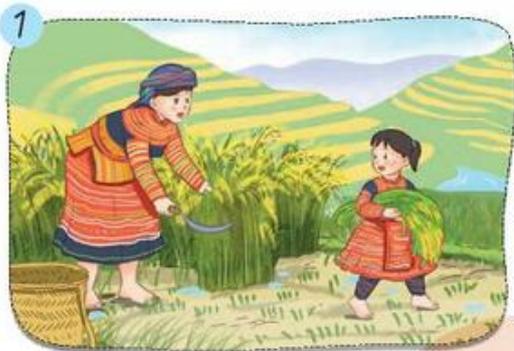
**3** Em hãy cho biết bạn nào tự giác học tập.



Vì sao em phải tự giác học tập?

4 Em hãy kể chuyện theo tranh và trả lời câu hỏi.

Bé chăm ngoan



Bạn gái trong câu chuyện có chăm học không? Vì sao?

5 Em hãy chọn đồ dùng phù hợp cho các môn học sau.

Môn học

Đồ dùng học tập

Mĩ thuật



Toán



Đạo đức



**6** Em hãy đóng vai cùng các bạn xử lí tình huống sau.



**7** Em hãy tự giác soạn đồ dùng học tập hằng ngày trước khi đến lớp.

- Liệt kê đồ dùng theo thời khoá biểu.
- Xếp gọn đồ dùng vào cặp sách.
- Kiểm tra lại xem đã đầy đủ đồ dùng chưa.

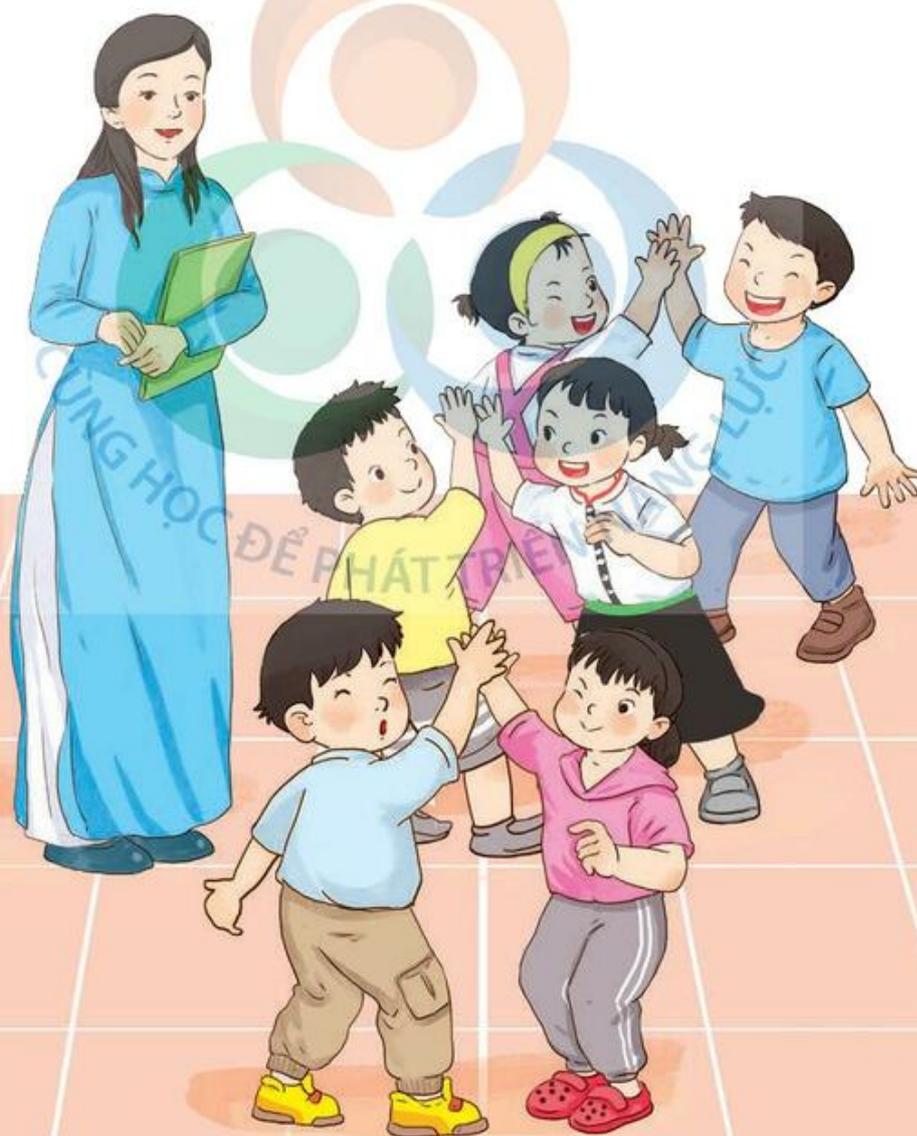


CHỦ ĐỀ  
**4**

# THẬT THÀ

## BÀI 6. EM LÀ NGƯỜI THẬT THÀ

- 1 Em hãy hát và vỗ tay theo nhịp bài *Bà còng đi chợ* (Sáng tác: Phạm Tuyên).



2 Em hãy cho biết đâu là biểu hiện thật thà.



3 Em hãy kể chuyện theo tranh và trả lời câu hỏi.

Cốc sữa ở đâu?



(Huân Nguyễn)

- Mèo con đã thật thà chưa?
- Em có đồng ý với việc làm của mèo con không? Vì sao?

**4** Em hãy cho biết bạn nào có biểu hiện thật thà.



Vì sao em phải thật thà?

**5** Em hãy cùng bạn đóng vai theo tình huống sau.



**6** Em sẽ làm gì trong mỗi tình huống sau?



**7** Em hãy chia sẻ với các bạn về lời nói và hành động thật thà của mình.

- Lời nói thật thà.
- Hành động thật thà.



Bé ngoan hãy nhớ:  
Trung thực, thật thà  
Được cả mẹ cha,  
Mọi người yêu quý!



CHỦ ĐỀ  
**5**

# SINH HOẠT NỀN NẾP

## BÀI 7. EM SINH HOẠT NỀN NẾP

**1** Em hãy tham gia trò chơi tìm đồ dùng học tập theo yêu cầu.



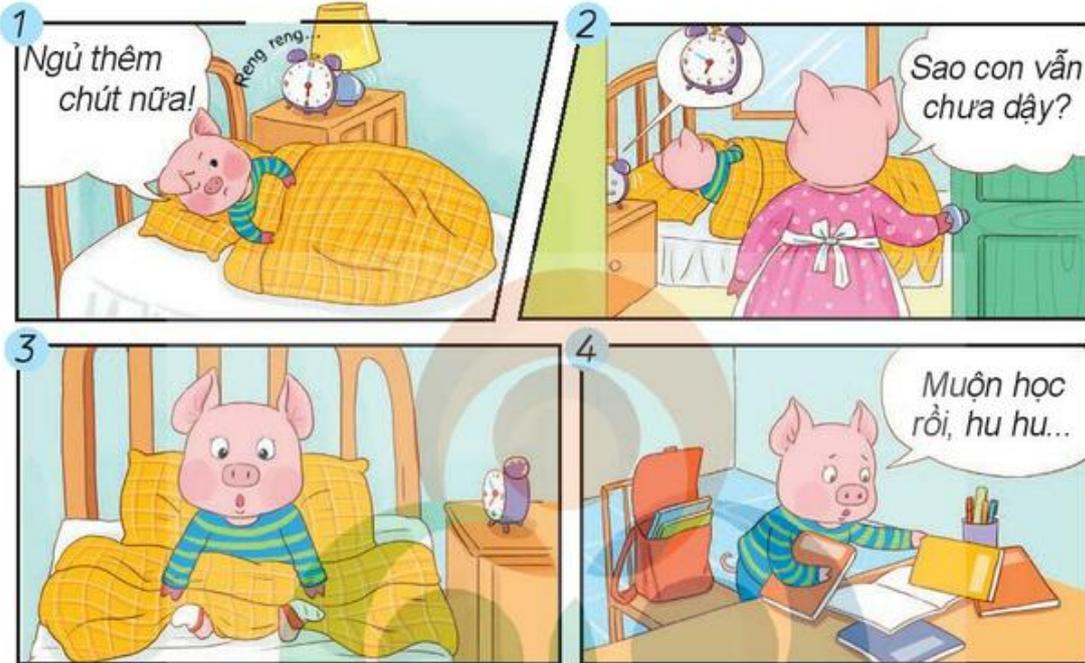
2 Em hãy tìm bạn có biểu hiện nèn nếp, ngăn nắp.



Vì sao em phải nèn nếp, ngăn nắp?

**3** Em hãy kể chuyện theo tranh và trả lời câu hỏi.

Lợn con muộn học



(Huân Nguyễn)

- Vì sao lợn con bị muộn học?
- Em muốn nói gì với lợn con?

**4** Em có lời khuyên gì cho bạn trong các tình huống sau?



- 5** Em hãy sắp xếp đồ dùng, đồ chơi ở nhà sao cho ngăn nắp.
- Sắp xếp đúng vị trí.
  - Sắp xếp gọn gàng.
  - Sử dụng đồ dùng xong để lại đúng nơi quy định.



**6** Em hãy thực hành một ngày sinh hoạt nền nếp từ gợi ý trong các tranh sau.

– Thực hiện đúng giờ.

– Duy trì nếp sinh hoạt này thường xuyên.

1



2



3



4



5



6



*Giờ nào việc nấy  
Em thật là ngoan  
Sắp xếp gọn gàng  
Được khen nền nếp.*

CHỦ ĐỀ

6

# THỰC HIỆN NỘI QUY TRƯỜNG, LỚP

## BÀI 8. EM THỰC HIỆN TỐT NỘI QUY TRƯỜNG, LỚP

**1** Em hãy hát bài *Em yêu trường em* (Sáng tác: Hoàng Vân).



**2** Em hãy tìm bạn thực hiện tốt nội quy trường, lớp.

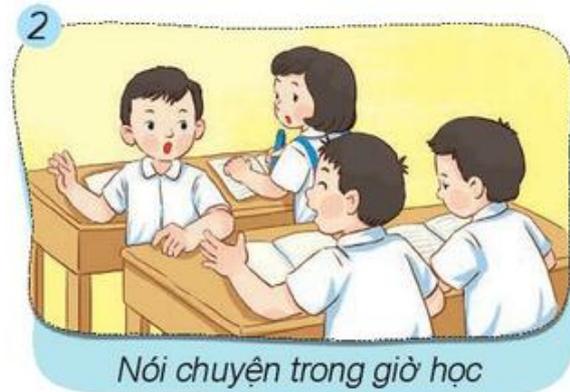


**3** Em hãy cho biết các bạn trong tranh đã thực hiện điều nào trong nội quy trường, lớp.



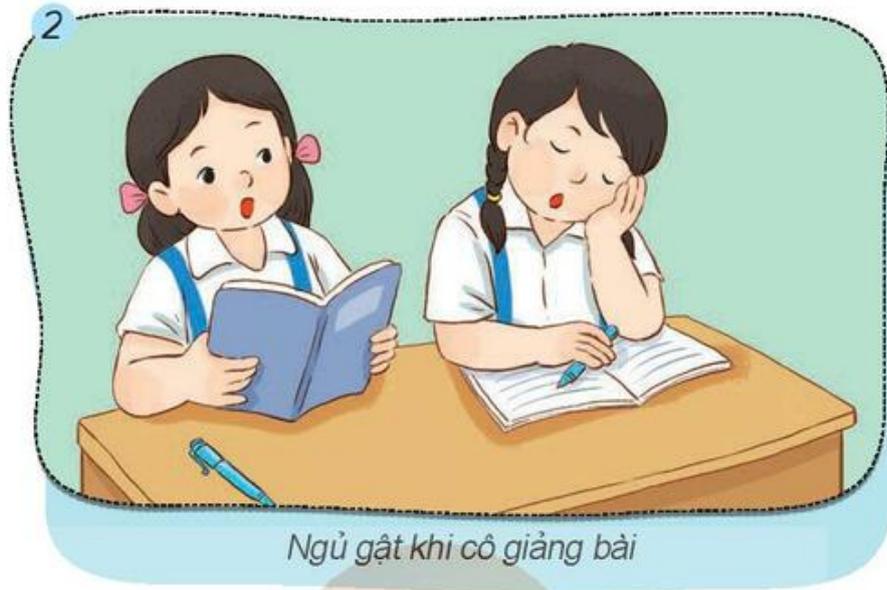
Vì sao em phải thực hiện tốt nội quy trường, lớp?

**4** Em sẽ khuyên các bạn sau điều gì?



**5** Em hãy cùng bạn đóng vai xử lý các tình huống sau.





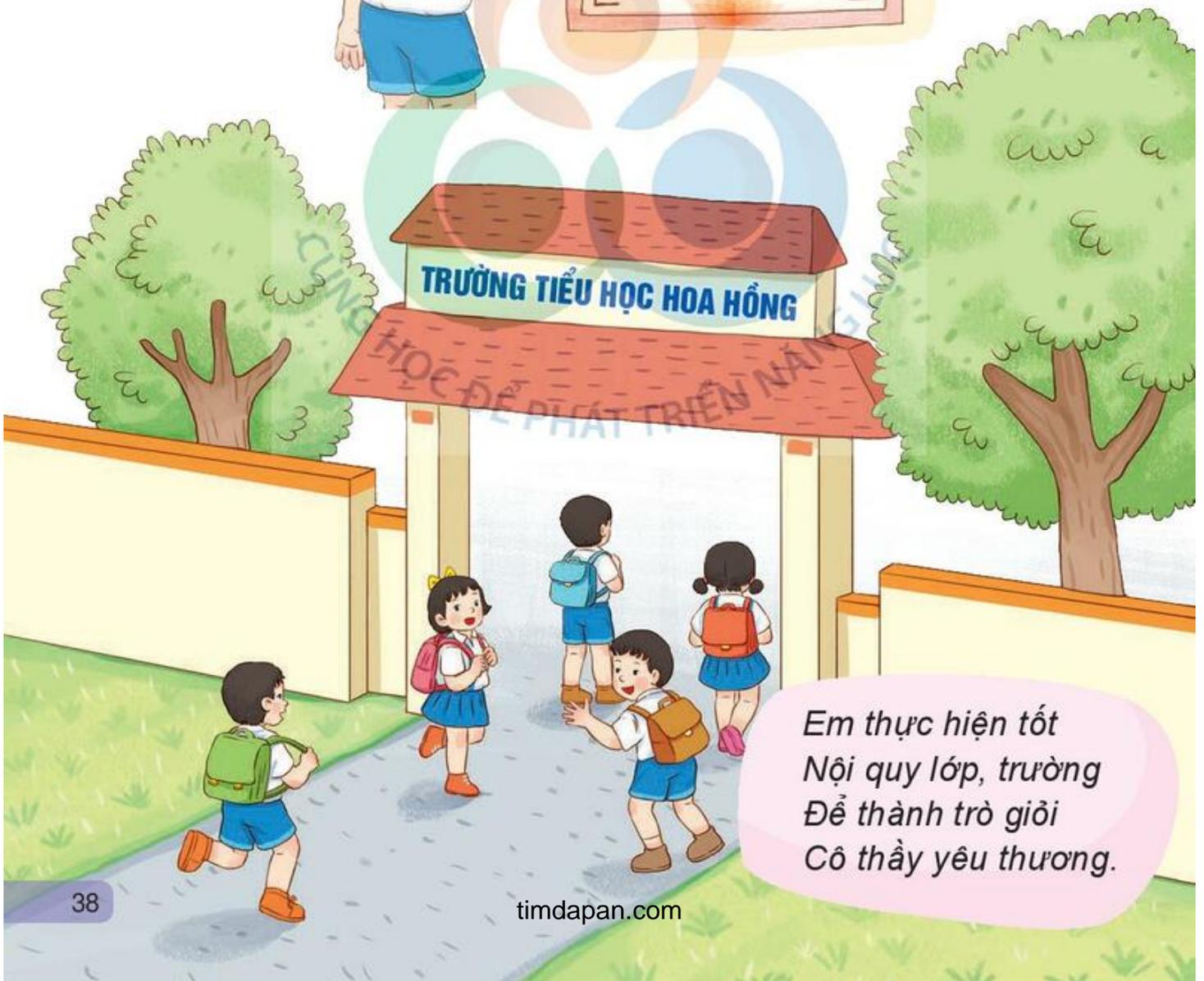
**h** Em hãy cùng bạn vệ sinh lớp học.

- Nhặt rác, quét rác.
- Lau dọn bàn ghế, cửa sổ, bảng đen...



**7** Em hãy thực hiện đúng nội quy trường, lớp em.

- Thực hiện nội quy theo bảng dưới đây.
- Ngoài ra, em còn thực hiện nội quy nào khác?



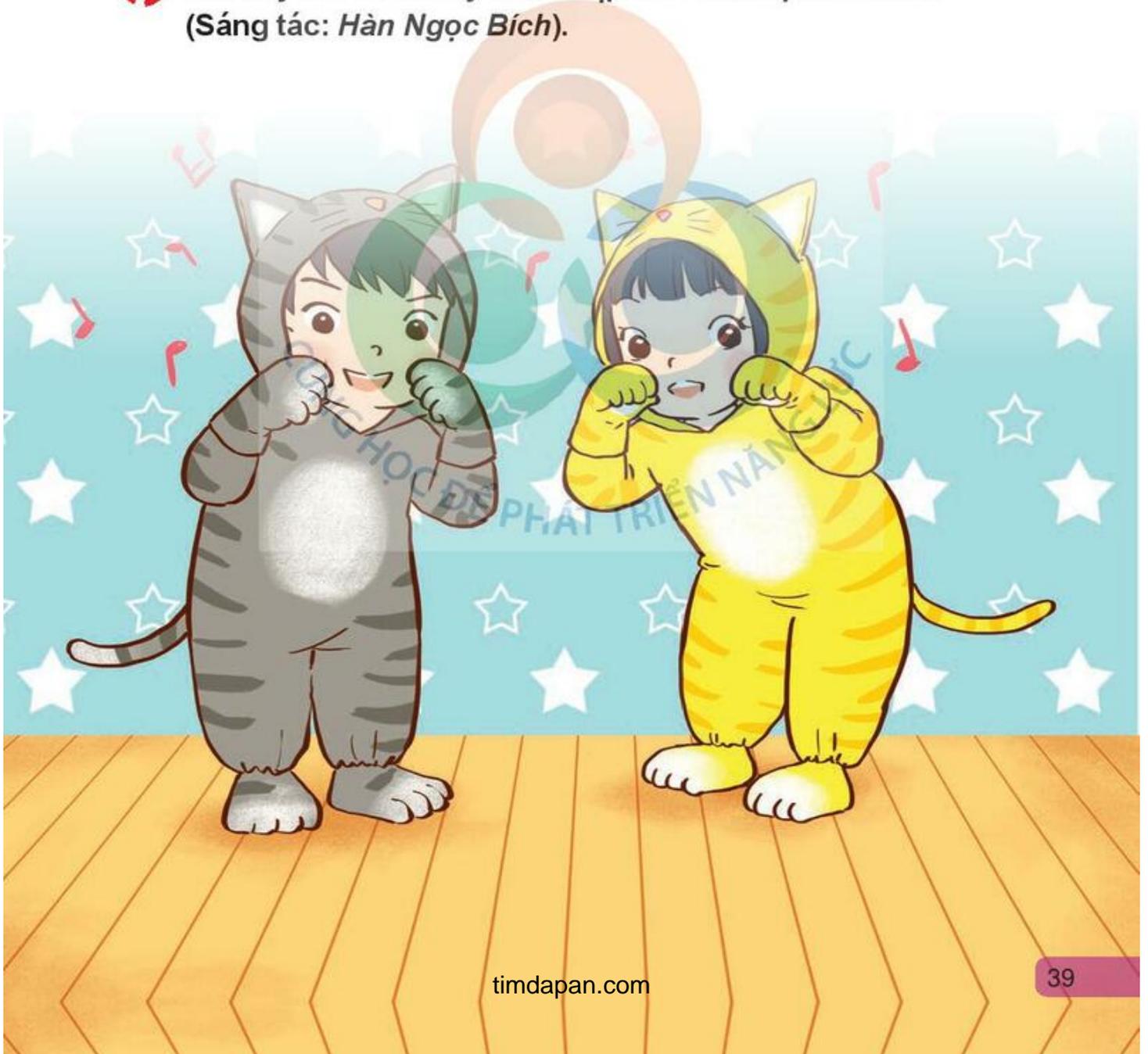
CHỦ ĐỀ

7

# TỰ CHĂM SÓC BẢN THÂN

## BÀI 9. EM TỰ VỆ SINH CÁ NHÂN

- 1 Em hãy hát và vỗ tay theo nhịp bài *Rửa mặt như mèo* (Sáng tác: Hàn Ngọc Bích).



**2** Em hãy tìm bạn có thói quen vệ sinh tốt trong các tranh sau.

1



Đánh răng đúng cách

2



Tự vệ sinh, tắm rửa

3



Cắn móng tay

4



Rửa tay trước khi ăn

**3** Em hãy cho biết lợi ích của việc tự vệ sinh cá nhân.



Phòng tránh  
bệnh tật

Sạch sẽ,  
gọn gàng

Bảo vệ  
sức khỏe

Mệt mỏi,  
cảm thấy phiền

Mất  
thời gian

4 Em hãy cho biết điều gì sẽ xảy ra trong các trường hợp sau.

- Em không rửa tay trước khi ăn
- Em thường xuyên để móng tay dài
- Em không đánh răng trước khi đi ngủ
- Em không thay quần áo khi bị ướt

5 Em hãy chọn cách xử lý đúng trong tình huống sau.



**6** Em hãy luyện tập các bước đánh răng đúng cách.



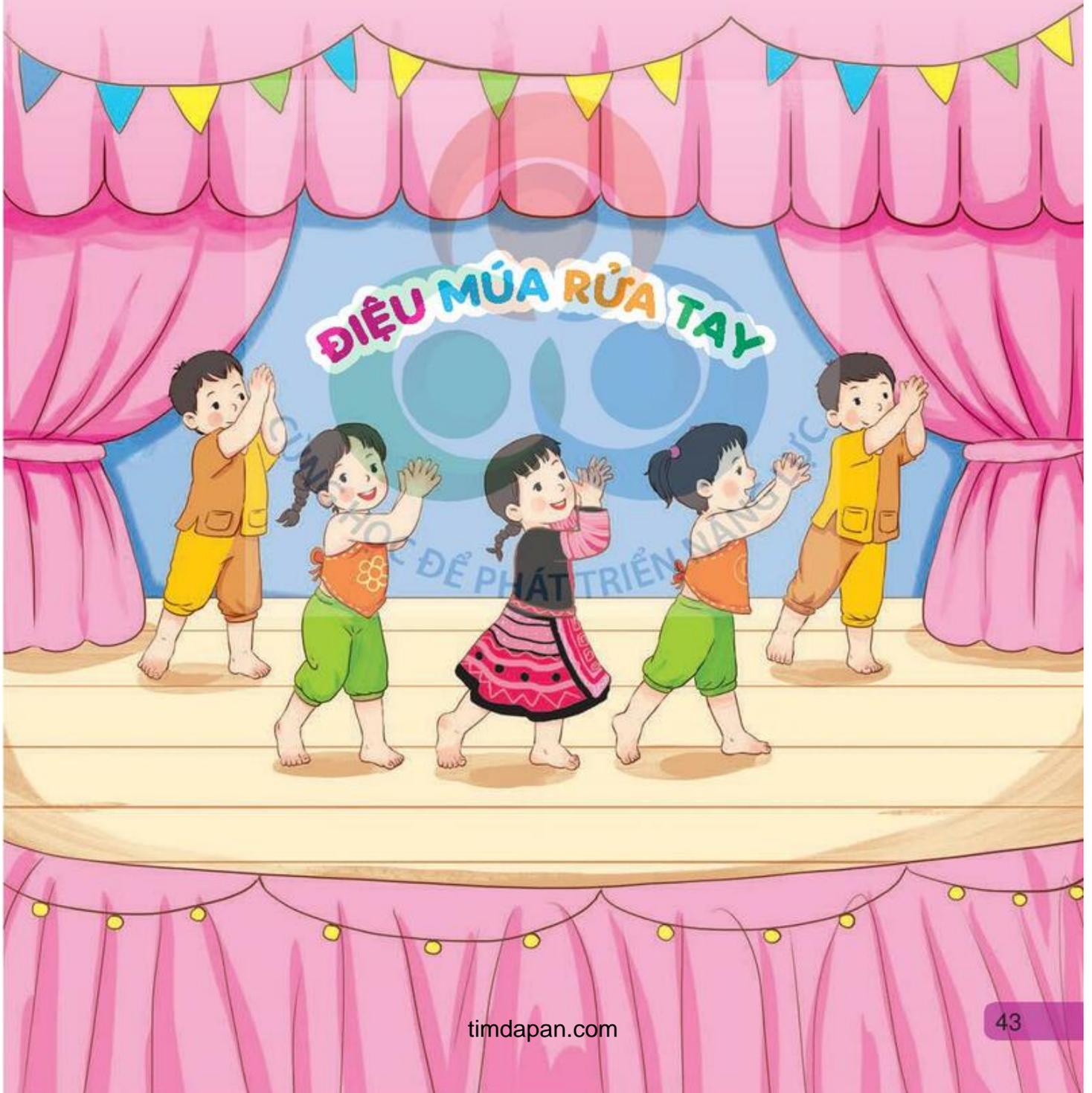
**7** Em hãy thực hành mỗi ngày.

- Đánh răng đúng 6 bước.
- Chải tóc gọn gàng.

Tắm gội, rửa tay,  
Làm ngay kéo trễ  
Đánh răng thật kĩ  
Đều đặn mỗi ngày.

## BÀI 10. EM TỰ CHĂM SÓC BẢN THÂN

- 1 Em hãy vỗ tay theo nhạc bài *Điệu múa rửa tay* (phỏng theo múa dân vũ hiện đại).



**2** Em hãy tìm bạn biết tự chăm sóc bản thân.



**3** Em hãy cho biết vì sao phải tự chăm sóc bản thân.

Giúp em khoẻ mạnh, vui tươi

Giúp em không đau ốm, bệnh tật

Giúp em học tập tốt

4 Em hãy kể chuyện theo tranh và trả lời câu hỏi.

Viên kẹo ngọt



(Huân Nguyễn)

- Vì sao sóc con bị đau răng?
- Em phải làm gì để không bị sâu răng?

**5** Em hãy luyện tập rửa tay đúng cách theo các bước sau đây.



1 Làm ướt tay và  
thoa xà phòng



2 Rửa mu bàn tay



3 Rửa ngón và kẽ tay



4 Rửa đầu ngón tay



5 Rửa lòng bàn tay



6 Rửa sạch xà phòng  
và lau khô

**6** Em sẽ làm gì trong mỗi tình huống sau?

1



Em trai đòi ăn bánh bị hỏng

2



Em trai ăn uống quá nhiều  
đồ ngọt, đồ béo

**7** Em hãy tập chăm sóc bản thân để cơ thể khỏe mạnh theo gợi ý dưới đây.



Giữ vệ sinh sạch sẽ



Tập thể dục hằng ngày



Ăn chín, nấu kĩ



Tự mặc quần áo ấm  
khi trời lạnh

Chăm sóc bản thân  
Vệ sinh sạch sẽ  
Luyện rèn thân thể  
Mạnh khỏe mỗi ngày.



CHỦ ĐỀ

8

# PHÒNG, TRÁNH TAI NẠN, THƯƠNG TÍCH

## BÀI 11. EM NHẬN BIẾT TÌNH HUỐNG NGUY HIỂM

1 Em hãy nhận biết nhanh hành động nguy hiểm.

1



Đi xe đạp một tay

2



Đi đúng phần đường  
dành cho người đi bộ

3



Nghịch dao,  
kéo và ổ điện

4



Chơi bóng dưới  
lòng đường

5



Nghịch với lửa

6



Trêu chọc chó dữ

**2** Em hãy chọn hành động an toàn.



1 Đội mũ bảo hiểm khi đi xe máy



2 Dùng tay thử ổ điện



3 Trèo cây



4 Nắm tay vịn khi đi thang cuốn

**3** Em hãy đoán xem điều gì sẽ xảy ra ở các tình huống nguy hiểm sau.



1 Đi trên gờ tường cao



2 Cản chân bạn



3 Nghịch lửa



Nhận biết tình huống nguy hiểm giúp em điều gì?

4 Em hãy kể chuyện theo tranh và trả lời câu hỏi.

### Chiếc thang cuốn



(Huân Nguyễn)

- Vì sao cún con bị mắc kẹt chân ở thang cuốn?
- Khi đi thang cuốn cần chú ý điều gì?

5 Em hãy cho biết những biển báo sau cảnh báo điều gì.



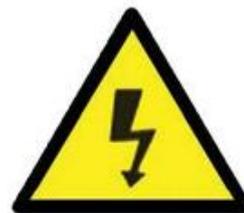
1



2



3



4

6 Em hãy chọn cách xử lí an toàn trong mỗi tình huống sau.



**7** Em hãy thực hiện yêu cầu sau.

- Quan sát hai tình huống trong tranh.
- Trò chuyện, chia sẻ cùng bạn về các tình huống.



Quan sát - Suy nghĩ - Dự đoán - Phòng tránh



Xe cộ đông đúc  
Cẩn thận bé ơi  
Không xuống đường chơi  
Nghịch dao, vật nhọn  
Bật diêm, ổ điện  
Nguy hiểm lắm thay!

## BÀI 12. EM PHÒNG, TRÁNH TAI NẠN, THƯƠNG TÍCH

1 Em hãy tìm vật dễ gây tai nạn, thương tích.

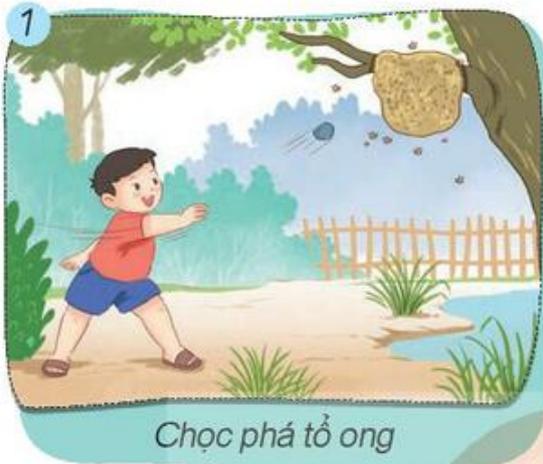


2 Em hãy chọn tranh thể hiện hành động dễ gây thương tích.



Vì sao em phải phòng tránh tai nạn, thương tích?

**3** Em hãy cho biết điều gì có thể xảy ra với các bạn trong mỗi tranh.



**4** Em hãy tìm lời khuyên phù hợp cho các bạn trong mỗi tranh để phòng, tránh tai nạn, thương tích xảy ra.





5 Em hãy cùng các bạn đóng vai những tình huống sau.





HUÂN CHƯƠNG HỒ CHÍ MINH



## BỘ SÁCH GIÁO KHOA LỚP 1 CÙNG HỌC ĐỂ PHÁT TRIỂN NĂNG LỰC

1. Tiếng Việt 1 - Tập một
2. Tiếng Việt 1 - Tập hai
3. Toán 1 - Tập một
4. Toán 1 - Tập hai
5. Tự nhiên và Xã hội 1
6. Đạo đức 1
7. Âm nhạc 1
8. Mĩ thuật 1
9. Hoạt động trải nghiệm 1
10. Giáo dục thể chất 1

### Các đơn vị đầu mối phát hành

- \* **Miền Bắc:** CTCP Đầu tư và Phát triển Giáo dục Hà Nội  
CTCP Sách và Thiết bị Giáo dục miền Bắc
- \* **Miền Trung:** CTCP Đầu tư và Phát triển Giáo dục Đà Nẵng  
CTCP Sách và Thiết bị Giáo dục miền Trung
- \* **Miền Nam:** CTCP Đầu tư và Phát triển Giáo dục Phương Nam  
CTCP Sách và Thiết bị Giáo dục miền Nam
- \* **Cửu Long:** CTCP Sách và Thiết bị Giáo dục Cửu Long

**Sách điện tử:** <http://hanhtrangso.nxbgd.vn>

Khu vực dán  
tem chống giả

Giá: